

## PROTOCOLLO DI PROTEZIONE "COVID-19"

SPAZIO 360° - Chiasso, 19 aprile 2021



### ISTRUZIONI PER L'INGRESSO – lezioni dal "vivo"

**corsi di fitness a 360°**

via Bossi 29 – 6830 Chiasso

[www.spazio360.ch](http://www.spazio360.ch)

076 387 00 18 - spazio360@sunrise.ch

**L'entrata in sala sarà autorizzata solo 5/10 minuti prima** dell'inizio della lezione. Vi ricordiamo che vige l'**obbligo di indossare la mascherina all'ingresso e nello spogliatoio e per recarsi in bagno**. Tale obbligo si applica anche dallo spogliatoio all'area di allenamento (sale) e durante le pause di allenamento.

### LINEE GUIDA

- **prenotazione obbligatoria entro le 12 del giorno precedente la lezione "dal vivo"**, i posti sono limitati dalle misure di distanziamento sociale
- **prenotazione lezione Skype entro la sera prima** della lezione ed attendere la videochiamata
- **disinfettare le mani all'ingresso**
- **cambiare le scarpe (le scarpe utilizzate all'esterno non possono essere usate all'interno)** è inoltre raccomandato di disinfettare o pulire regolarmente la suola delle scarpe utilizzate per l'attività.
- **portare il proprio asciugamano personale e tappetino personale** (previa richiesta, al momento della prenotazione della lezione, è possibile avere un tappetino in prestito)
- **è autorizzato l'uso dello spogliatoio solo per cambiarsi** e vi è l'**obbligo** di indossare la mascherina.
- **disinfettare il bagno dopo ogni utilizzo** come da indicazioni con il disinfettante a disposizione

Chi prenota la **lezione dal "vivo"** non dovrà aver avuto **contatti negli ultimi 10 giorni con persone affette da Covid-19** o che hanno avuto sintomi tali, **raffreddore, tosse, difficoltà respiratorie, dolori muscolari, febbre, mal di testa, alterazione del gusto**. In caso di malessere improvviso (sospetti sintomi da Covid-19) la lezione potrà essere disdetta senza penale.

**Le lezioni dal "vivo"** verranno **trasmesse in diretta Skype**. Chi frequenta la lezione dal "vivo", potrebbe apparire nella videochiamata e visto da chi è collegato.

Vi ringrazio già fin d'ora per la vostra collaborazione.

Confermo di aver letto il protocollo e mi impegno a rispettarlo e scarico Spazio 360° (di Jole Arnaboldi Finke) da ogni e qualsiasi responsabilità.

Data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

Cognome e Nome \_\_\_\_\_ Telefono \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_